Sommerhalbjahr (ca. Osterferien - Herbstferien): Bei sehr schlechtem Wetter finden die Übungsstunden nach dem Plan des Winterhalbjahrs in der Halle statt.

Teilnehmergruppe

Übungsstätte

Übungsleiter(in)

Sonntag
10:00 -11:00

Erwachsene & Schüler (m/w)
Lauftreff mit Walking

Waldparkplatz zwischen Osterath und Büderich
L476 (ex B9)

Ulrich Siewert

Montag
18:30 -20:15

Jugend &
Schüler (m/w)

Sportlatz am Krähenacker

Kevin Küppers

Montag
16:30 - 17.30
17:45 - 18.45

Schüler (m / w)
2. bis 3. Schuljahr
4. bis 5. Schuljahr

Hartplatz Meerbusch-
Gymnasium

Petra Gieseler-Hirsch

Dienstag
18:00 - 19:30 Schüler (m / w)
ab dem 4. Schuljahr
Schwerpunkt: Mittel- Langstrecke Sportplatz am Krähenacker Peter Müller-Mannhardt

Dienstag
18:00 - 19:30

Jugend / Erwachsene (m / w)

Sportplatz am Krähenacker

Jochen Adomeit

Dienstag
18:00 - 19:30

Sportabzeichen Hartplatz Meerbusch-Gymnasium Petra Gieseler-Hirsch

Donnerstag
17:30 - 19:15

Jugend & Schüler (m/w)

Sportlatz am Krähenacker Kevin Küppers

Freitag
18.00 - 19:00 Erwachsene & Schüler
Lauftreff mit Walking Waldparkplatz zwischen Osterath und Büderich
L476 (ex B9) Ulrich Siewert

HINWEIS: Zur Zeit ist die Bezirkssportanlage am Krähneacker wg. der Modernisierung nicht verfügbar. Das Training der Schüler / Jugend findet in der Umbauphase ebenfalls auf dem Hartplatz des SMG statt.
Die Läufergruppe trainiert in dieser Zeit dienstags auf der Runde ab Haus Meer (Teehäuschen)